

ZUTPHEN EO



DECEMBER 2023 WWW.ZUTPHENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Fijne
feestdagen!

Lees het interview
met *Sieneke*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

thea hanter zehof

Meer informatie en tickets zijn te vinden via
www.hanzehof.nl

08.12.2023 muziektheater

ROOTS!
South African Road Trip

20.15 uur
Theaterzaal



09.12.2023 concert

The Freddie Mercury Story
Crazy Little Things

20.15 uur
Theaterzaal



14.12.2023 toneel

Naar de bestseller van Marieke Lucas Rijneveld
De avond is ongemak

20.15 uur
Theaterzaal



15.12.2023 kerstspecial

De Feestdagen!
Rudolph's Bakery Live

20.15 uur
Theaterzaal



17.12.2023 familie/concert

Kinderkerstpopconcert
Hèt Kinderpopconcert (3+)

15.00 uur
Theaterzaal



22.12.2023 concert

Ga mee naar de sferen van MTV Unplugged
Sessions en de Top2000
2000 UNPLUGGED

20.15 uur
Theaterzaal



12.01.2024 cabaret

Ontdek kakelvers cabarettalent!
Cabarestafette '23/'24

20.15 uur
Theaterzaal



20.01.2024 cabaret

Laatste wissel
Javier Guzman

20.15 uur
Theaterzaal



25.01.2024 dans

ZIEL
Conny Janssen Danst

20.15 uur
Theaterzaal



26.01.2024 t/m 27.01.2024 diverse

Diverse voorstellingen van grote artiesten
Nationaal Theaterweekend
Tickets slechts €10,-!

20.15 uur
Theaterzaal



WIN tickets!



Het nieuwe jaar goed beginnen met een avondje uit naar het theater? Wij geven twee tickets weg voor een voorstelling naar keuze in januari. *Uitverkochte voorstellingen uitgesloten.

Kans maken?

Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.nl
o.v.v. Winactie Theater Hanzehof

Uitvaartbegeleider op maat

Geheel op uw wensen afgestemd

'Uitvaartbegeleider op maat' betekent dat er veel mogelijk is en niets standaard zal zijn. Ik heb geen idee wat gebruikelijk is. Liever probeer ik erachter te komen hoe de overledene in het leven stond en een manier te vinden om het afscheid zo vorm te geven dat u de overledene hierin herkent.

Van alles is mogelijk

Iedereen heeft de vrijheid om te bepalen hoe en waar de uitvaart plaatsvindt. Zo hoeft de plichtigheid niet in een crematorium of kerk plaats te vinden, maar kan dit zelfs thuis of op een andere zelf gekozen locatie gebeuren.

Pauline Rischen



Voorbeelden van zaken die bepalend kunnen zijn voor de invulling van de uitvaart:

- Een geloof of een andere uitgesproken levensvisie
- Een culturele achtergrond
- Bijzondere familiebanden
- Kenmerkende persoonlijke eigenschappen
- Een beroep of hobby



Graaf Ottosingel 119 Zutphen | 06-24374437 | pauline@rischen.nl | www.rischen.nl

Van Mossel

PAAKT UIT!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel



10



12



18



23



14



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Lucas van Gemert
EINDREDACTIE Anouk Jacobs
f Like ons op Facebook.com/zutphenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Zutphen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/DECEMBER



December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Overbetuwe Bruist en Nijmegen Bruist.

Feestdagen zonder stress

Geniet van dit magische seizoen

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

PLAN VOORUIT Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

STEL PRIORITEITEN Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

WEES REALISTISCH MET JE BUDGET Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

DEEL DE TAKEN Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

LAAT PERFECTIONISME LOS Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Discriminatie, pesten, seksueel grensoverschrijdend gedrag... het komt helaas maar al te vaak voor binnen organisaties, zowel in het bedrijfsleven als in de publieke sector. Dan is het prettig als een organisatie beschikt over een vertrouwenspersoon waar werknemers terecht kunnen. Iets wat helaas nog niet altijd het geval is, aldus Rinske Bos van BOIS Dienstverlening.

IN HET *volste vertrouwen*

BOIS Dienstverlening richt zich onder andere op bewindvoering en begeleiding in de zorg. Rinske is sinds enige tijd ook actief als extern vertrouwenspersoon: "Organisaties die meer dan vijftig medewerkers in dienst hebben, zijn volgens de Arbwet en de Wet op het Huis van de

Klokkenluiders verplicht om een vertrouwenspersoon in te stellen. Dat kan een interne of een externe vertrouwenspersoon zijn. Voordeel van het inschakelen van een vertrouwenspersoon buiten je eigen organisatie is dat deze geheel onafhankelijk is en geen enkel belang heeft bij wat er speelt. Dat maakt voor werknemers de drempel lager om daadwerkelijk een klacht te melden bij de vertrouwenspersoon."



EEN LUISTEREND OOR OF MEER

"Voor werknemers is het fijn om te weten dat hetgeen we bespreken in principe binnenkamers blijft, met uitzondering van situaties waarin sprake is van (ernstige) strafbare feiten, zoals bijvoorbeeld fraude of grensoverschrijdend sociaal gedrag. Dan kan de politie moeten worden ingelicht. Als vertrouwenspersoon luister ik naar de cliënt en denk ik mee over welke (vervolg)stappen hij of zij het beste kan zetten. Of wat ik kan doen. Bijvoorbeeld het arrangeren van een gesprek tussen cliënt en een collega of leidinggevende. In sommige gevallen volstaat een luisterend oor. Het zich kunnen uiten over een bepaalde werkgerelateerde situatie kan heel opluchtend werken. Het behoeft geen betoog dat zowel werknemer als de organisatie baat bij dergelijke interventies kunnen hebben."

Ben je manager of directeur binnen een organisatie en wil jij weten wat een externe vertrouwenspersoon voor jouw onderneming kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak met Rinske Bos voor een gratis intakegesprek: 06-12216873.**

POSITIEF VOOR ZOWEL
**WERKNEMERS ALS
WERKGEVERS**

KERSTBOEKET VAN TOPBLOEMEN

De kerstboeketten van Topbloemen.nl wakkeren het knusse kerstgevoel extra aan. Een mooi cadeau voor jezelf of een leuke verrassing voor iemand die je dierbaar is. En de finishing touch op de kerstversiering in huis. Maak je verrassing compleet en laat het boeket afleveren met een fles wijn of bubbels.

www.topbloemen.nl/kerstboeketten



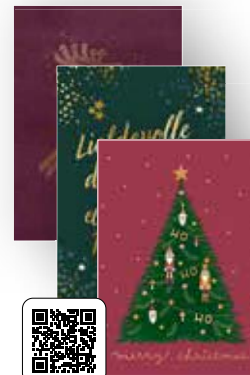
CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken.

www.toskani.nl

KERSTKAARTEN VAN HALLMARK

Met een persoonlijk kaartje verras je iemand snel en gemakkelijk. Bij Hallmark heb je de keuze uit honderden mooie kerstkaarten. Je koopt ze in de winkel of bestelt ze online. Wil je er een cadeau bij laten bezorgen? In de shop zijn speciale kerstcadeaus te koop, die je samen met je kaart bij de ontvanger af laat leveren. www.hallmark.nl



PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een roedwijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een en een waterglas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen.

www.royalleerdam.com



Scan de QR-code

Geniet van de feestdagen

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



PEPER- EN ZOUTMOLENS VAN PEUGEOT SAVEURS

Peugeot Saveurs brengt sinds 1987 de populaire Paris molens op de markt. In het nieuwe assortiment vind je de ParisRama, geïnspireerd op de klassieke editie, verkrijgbaar in vrolijke kleuren en 18 cm groot. Deze molens zijn een mooie toevoeging aan elke keuken en een geweldig cadeau voor de feestdagen. Met een robuust stalen maalwerk en levenslange garantie zijn ze het ideale cadeau voor jezelf of een ander.

be.peugeot-saveurs.com/nl

JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. www.jollyjingles.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Heeft u iets te verkopen?

Een team van ervaren taxateurs staat voor u klaar.

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt. U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring.
- Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

- *Grote particuliere- of zakelijk collecties*
- *Nalatenschappen*
- *Taxaties*
- *Expertise*

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



MEDUSA
AUCTIONEERS

Whatsapp: 06 - 11 45 48 45
Telefoon: 085 - 070 348 1

info@medusa-auctioneers.nl
www.medusa-auctioneers.nl



Kus elkaar onder **de mistletoe**,
symbool voor vrede en liefde.
De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst
een schoen, want de **Kerstman**
stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada
sturen? Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute**
kersttruiendag!

De grootste **kerstboom** ter wereld
staat ieder jaar in IJsselstein.

In **december** worden in ons land de
meeste baby's verwekt.

Coca-Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk
van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

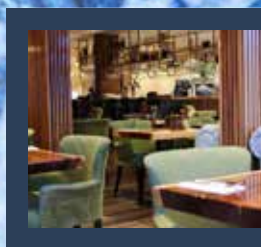


Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



Vol veerkracht & vitaliteit de decembermaand door...!

Hoe zorg je goed voor jezelf, juist in een drukke tijd? Kortom, hoe mijd je de jaarlijkse stress voor het kerstreces? Als gezondheidscentrum heeft het HeelHuis veel kennis en kunde in huis voor een goede en gezonde leefstijl. Ook voor rondom de feestdagen. Je moet er vaak alleen even bij stilstaan of eigenlijk gewoon ervaren. En juist dát kan in het HeelHuis!



Goede en gezonde zelfzorg

Het HeelHuis is dan ook erg laagdrempelig. Iedereen kan er terecht om in balans te komen, te genezen, gezond(er) te worden. Voor oefeningen, om te onthaasten, om kunst te kijken... Daarnaast worden klachten bij het HeelHuis als signalen gezien. Want niet alleen je klacht wordt behandeld, maar ook de oorzaak ervan achterhaald. Zodra deze oorzaak duidelijk is, kan het zelfgenezend vermogen van ieders lichaam worden hersteld en wordt ervoor gezorgd dat je dit blijvend zelf kunt doen.

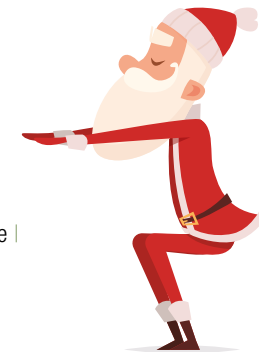
Behandelingen en meer...

Het HeelHuis biedt gewoon volop behandelingen en mogelijkheden om gezonder, gelukkiger en vitaler te worden:

Fysiotherapie | Manuele Therapie | Kinderfysiotherapie | Craniosacraal Therapie | Osteopathie | Acupunctuur | Chinese Kruiden | Energie&Bewustzijn | Orthomoleculaire Therapie | Logopedie | Massages | Psychologie

Basis&Balans Avonden voor een goede & gezonde Leefstijl | Workshops & Trainingen | Inloopsprekuren bij diverse therapeuten | Pilates | Yogalessen | Kunst

Het HeelHuis-team wenst jou en je naasten heel fijne feestdagen en een gezond & vitaal 2024!



HEEL HUUS
GEZONDHEIDSCENTRUM

De Gaikhorst 2, 7231 NB Warnsveld
T 0575 746046 | www.heelhuus.nl

Daniëlsplein 3D, 6543 NA Nijmegen
T 024 3020002 | www.heelhuus-nijmegen.nl

Wil je op de hoogte blijven en ontvang je nog geen HeelHuis-nieuws, schrijf je dan in op www.heelhuus.nl/nieuwsbrief of met deze QR-code.

Zie je de lampjes
in je boom niet
meer zo helder?

Kom dan eens
aan in onze winkel!

SVEN
voor ogen

WE KIJKEN NAAR JE UIT

Dorpsstraat 17 Ruurlo | 0573 - 454629 | www.svenvoorogen.nl

DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebollen en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen.

Kijk voor meer info op
www.kerstmarktinmaastricht.nl.

FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlette's zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden.

DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Mijn naam is San ter Huurne en ik ben een energieke en betrokken psychosociaal hulpverlener. Van jou vraag ik dat je naar jouw eigen gedrag wilt kijken in het proces van persoonlijke groei en ontwikkeling. Wanneer ik op het goede spoor zit, ervaar ik een positieve energie in mij. Jij kunt die energie in jou ook leren herkennen; daar help ik je bij. Vandaar ook: Sanergy.



Voor **persoonlijke groei** en **ontwikkeling**

Hemonystraat 49, Zutphen
06-11116281
www.sanergy.nu

Ondersteuning bij rouwverwerking

Het verlies van een dierbare kan diepgaande effecten hebben. Je eigen wereld staat stil terwijl alles en iedereen doorgaat in de waan van alledag. Rouw is een unieke reis waarbij vaak aandacht nodig is voor zowel de sociale, emotionele als spirituele aspecten daarvan.

Ook na een langere tijd kan het verdriet over het gemis van een dierbare zich nog voordoen en je dagelijks leven beïnvloeden. Wellicht omdat je jong was of omdat de omstandigheden het niet toelieten om het verdriet eerder te voelen. Ook in dat geval kunnen we samen werken aan het ontwikkelen van meer veerkracht en het vinden van nieuwe perspectieven in het rouwproces, met respect voor jouw individuele behoeften en spirituele overtuigingen.

Tijdens de gesprekken verkennen we de emoties die je ervaart en kijken we naar het hervinden van een nieuwe innerlijke balans. Rouw is niet alleen een emotioneel proces, maar biedt uiteindelijk ook een kans voor persoonlijke groei en transformatie.

Mijn specialiteit ligt in het begeleiden van jongeren vanaf veertien jaar én volwassenen bij het omgaan met verlies. Ik geloof dat rouw een uniek en persoonlijk proces is en ik sta klaar om jou als cliënt te ondersteunen tijdens deze moeilijke tijd. Neem gerust contact met mij op als je behoefte hebt aan professionele begeleiding bij het rouwproces.

Ik kijk er naar uit om je te **ondersteunen** op je pad van heling en groei.

Kan jij hulp gebruiken bij deze emotionele situatie in jouw leven?

Neem nu contact op
06 111 16 281



Sieneke over theatertour met Frans Bauer:

‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

SONGFESTIVAL Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

AMBITIE En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

'n Avond met jou is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

JOHNBEERENS
COM



BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Het perfecte kapsel voor de **feestdagen** creëren én zorgen dat het de hele avond blijft zitten?

John Beerens, kapper en CEO van JohnBeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

JOHN'S TIPS VOOR DE FEESTDAGEN

Je krullen de hele kerst laten zitten? Maak je haar stug. Je maakt je haar stugger door bijvoorbeeld een verstevigende mousse te gebruiken. Nadat je de mousse in je haar aanbrengt, droog je het met de föhn. Nu kun je je haar gaan krullen!



Shine Bright

De Amika Top Gloss Shine Spray geeft een intense glans en zorgt ervoor dat het haar er gezond uitziet, zonder pluis. Kom maar op met dat kerstdiner!



JOHN'S GIFT GUIDE



"Ik heb nog nooit een productlijn gezien waar je zo'n extreem glanzend haar van krijgt. De Amika Shine-O-Sphere set is daarom een perfect cadeau voor de feestdagen!"

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Ook in december kun je in Zutphen weer genieten van een uiteenlopend aanbod aan evenementen. Eén ding is zeker: er is 'van alles aan de Hanze' in Zutphen!



Winterfestijn

Winterfestijn 10 december

Op 10 december is het weer Winterfestijn in Zutphen. Tijdens het Winterfestijn is het pas echt feestelijk shoppen in de binnenstad! Een heerlijke dag uit voor de hele familie. Duizenden lampjes en kerstbomen schitteren in de historische straten. Geniet van livemuziek, straattheater, kinderattracties, foodtrucks en sfeervolle kerstkramen. Tijdens het winterfestijn zijn de winkels geopend en kun je bij de horeca terecht voor de lekkerste glühwein, warme chocolademelk en andere winterse lekkernijen. Ben jij klaar voor een magisch dagje uit in Zutphen?



Hanze winterwandeling

Hanze Winterwandeling 19 t/m 22 december

Ga tussen 19 en 22 december op pad met een stadsgids door de prachtig verlichte binnenstad. Laat je meevoeren terug naar de Hanzetijd. Tijdens de wandeling vertelt de gids je over de Hanzetijd en komen deze verhalen tot leven. Ontmoet de bewoners uit de Hanze zoals een bedelaar, de stadsomroeper, een muzikant en nog meer. Wie? Dat is nog een verrassing!



Kleur de Hanze

Kleur de Hanze 22 t/m 30 december

In Zutphen worden van 22 december tot en met 30 december twee monumentale panden verlicht. Op de Houtmarkt 44 en Houtmarkt 70 worden in de avonden 150 verschillende kunstwerken geprojecteerd, gemaakt door én voor Zutphenezen, Zutphenaren en bezoekers van onze Hanzestad. 'Kleur de Hanze' zal gedurende 9 dagen in 9 Hanzesteden tegelijk plaatsvinden.



Koopzondag

Koopzondagen 10, 17 en 24 december

Ga op pad voor je outfit voor tijdens de feestdagen. Scoor de leukste en origineelste kerstcadeaus. Of ga je voor een prachtig aangeklede kersttafel? Kom dan tijdens de koopzondagen naar de stad. De winkels zijn geopend van 12.00 tot 17.00 uur. Op 24 december sluiten de winkels om 16.00 uur.

Kijk voor meer informatie en evenementen op inzutphen.nl/uitagenda



Geroosterde fazant met spek en groenten

Wild is een uitstekende keuze voor een klassiek kerstdiner. Gegarandeerd een succesnummer om je bezoek mee te verrassen.

10 MIN. VOORBEREIDING • 20 MIN. KOKEN

INGREDIËNTEN

1 wilde fazant
Zout en peper naar smaak
Tijm, rozemarijn of salie
2-3 plakjes spek
2 eetlepels boter of olijfolie
Optioneel: groenten zoals wortelen, uien en selderij om naast de fazant te braden

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Verwijder eventuele ingewanden uit de holte van de fazant en dep deze droog met keukenpapier. Kruid de vogel royaal met peper en zout, zowel vanbinnen als vanbuiten.

Vul de buikholte indien gewenst met verse kruiden (zoals tijm of rozemarijn) en een of twee plakjes spek. Dit voegt smaak toe en zorgt ervoor dat het vlees vochtig blijft.

Bind de fazant vast. Dit helpt de vogel gelijkmatig te koken. Gebruik keukentouw om de poten aan elkaar te binden en de vleugels dicht bij het lichaam te bevestigen.

Verhit de boter of olijfolie in een ovensafe koekenpan of braadpan op middelhoog vuur. Zodra het warm is, voeg je de fazant toe en bak je hem aan alle kanten goudbruin. Deze stap houdt de sappen vast en voegt smaak toe.

Als je groenten naast de fazant roostert, schik ze dan rond de vogel in de pan. Wortelen, uien en selderij zijn uitstekende keuzes. Plaats de koekenpan of braadpan in de voorverwarde oven. Rooster de fazant ongeveer 20-30 minuten per 450 g vogelgewicht. Gebruik een vleesthermometer om ervoor te zorgen dat de interne temperatuur 75°C bereikt, zodat de fazant gaar is, maar nog steeds vochtig.

Bedruip de fazant regelmatig met het panvocht om hem vochtig te houden. Als je klaar bent, haal je de fazant uit de oven, dekt hem af met folie en laat hem ongeveer 10-15 minuten rusten. Hierdoor kunnen de sappen zich opnieuw verdelen, wat een sappig resultaat garandeert.

Snijd de fazant in porties en serveer met bijgerechten naar keuze, zoals geroosterde groenten, aardappelpuree of een frisse salade.

December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA



	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	
		8	6		3	5		
3			7					4
		6	7		9	2		
9							2	
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.



100 ml
t.w.v.
€145,-

Los de rebus op.

b=d -m	p=h	b=l	-o	t=pa a=fu
m=dt	g=k	-i	-ur	ld=ur
m=v	-o -l	h=v t=l		r=en n=md

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 via www.nederlandbruist.nl/zutphen/puzzelen of scan de QR-code.



Maak kans op

Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.



Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

n d v e x h q a e y q	jong
n e n j i f r e v t l	huid
z w o e n c y s s d d	gladder
o i h b t i k t y o k	soepel
x f u r s f o r p r h	rimpels
f j i u o v i a d m t	stralend
s t d r e o h l j l g	liftend
i p x a p d y e k j n	verfijnen
v q i g e e c n n c p	
j o n g l a d d e r z	
k c k b v z o f k j r	

CATERING & EVENTS

VERMEER FOODS

- EST 2020 -



Bestel nu op onze **NIEUWE** webshop!



TO-GO LUNCHSERVICE BEZORGD OP KANTOOR OF BIJ U THUIS!

De brood- en burgerservice thuis en op het werk voor de zakelijke en particuliere markt. Neem contact op voor zakelijke oplossingen.



ZWEEDSESTRAAT 2.1
7207CK ZUTPHEN



INFO@VERMEERFOODS.NL
06-11374610